

今年もよろしくお
願い
します！！



新年あけまして
おめでとうござい
ます

かるみあタイムズ



皆さん、2020年になりましたが、皆さんは新年の目標を立てたでしょうか？目標を立てた人は目標に向いて頑張っています。まだ立てない人はとりあえず何でも良いので立ててみましょう！目標を達成したとき皆さんは今以上成長していると思います！今年もよろしくお願い致します！

1月の行事



- 1/6 (月) Sさん入社日
- 1/13 (月) 成人式
- 1/18 (土) 新年会



かるみあA型では、12月12日に避難訓練を実施しました。今回は火災と震災を想定した訓練を行いました。急なものでありませんが、皆さん迅速に行動を行うことができました。

第6号
2020年1月6日
発行

12月中

の出来事



移行支援では12月7日に調理実習を行いました。調理実習では、カレーにケーキ、クッキーを作りました。普段はなかなか料理を作る機会がない利用者の方もおいしく作ることができ、参加していない方にもお土産にクッキーを配りました。



皆さんの初夢は？

みなさんの初夢は何だったでしょうか？

初夢の内容には一年の吉凶を占う風習があるそうです。ちなみに初夢で見ると良いものの中には富士山やタカ、ナスが有名ですが蛇なんかも良いみたいです。



かるみあタイムズでは皆さんのおすすめしている、本や食べ物、場所などを募集しています。あなたの趣味や好きな事があるみあタイムズにのるかもしれません！詳しくは職員の二瓶まで教えてください。どしどしご応募お待ちしております！

皆さんのおすすめを
教えてください。