

今年もよろしくお
願い
します！！



新年あけまして
おめでとうござい
ます

かるみあタイムズ



皆さん、2020年になりましたが、皆さんは新年の目標を立てたでしょうか？目標を立てた人は目標に向
けて頑張つて行きま
しょう！まだ立てて
ない人はとりあえず
何でも良いので立て
てみましょう！
目標を達成した時
きつと皆さんは今以
上に成長している
と思います！
今年もよろしくお
願い致します！

1月の行事



- 1/6 (月) Sさん入社日
- 1/13 (月) 成人式
- 1/18 (土) 新年会



かるみあA型では、
12月12日に避難訓練
を実施しました。今回
は火災と震災を想定し
た訓練を行いました、急な
ものではありましたが、
皆さん迅速に行動を行
うことができました。

第6号
2020年1月6日
発行

12 月中

の出来事



移行支援では12月7
日に調理実習を行いま
した。調理実習では、カ
レーにケーキ、クッキー
を作りました。普段はな
かなか料理を作る機会が
ない利用者の方もおいし
く作ることができ、参加
していない方にも土産
にクッキーを配りました。



皆さんの初夢は？

みなさんの初夢は何だっ
たでしょうか？

初夢の内容には一年の
吉凶を占う風習があるそ
うです。ちなみに初夢で
見ると良いものの中には
富士山やタカ、ナスが有
名ですが蛇なんかも良い
みたいです。



かるみあタイムズでは
皆さんのおすすりめしてい
る、本や食べ物、場所な
どを募集しています。
あなたの趣味や好きな
事があるみあタイムズに
のるかもしれません！
詳しくは職員の二瓶ま
で教えてください。
どしどしご応募お待ち
しています！

皆さんのおすすめを
教えてください。